

¿Se trata de un crecimiento acelerado o es que la pubertad llegó demasiado pronto?



Si su hijo(a) muestra un desarrollo acelerado, esto podría ser señal de **Pubertad Precoz**

Entendiendo la Pubertad Precoz

- Cuando los niños muestran señales de pubertad temprana (antes de los 8 años en las niñas, 9 años en los niños) se considera precoz.
- El tipo más común se conoce como pubertad precoz central.^{1,2}

Si su hijo(a) muestra señales tempranas de pubertad, consulte a su pediatra lo antes posible.

Si a su hijo(a) se le diagnostica pubertad precoz central, cuanto antes comience el tratamiento, más pronto podrá detenerse la progresión de la pubertad.^{3,4-7}



Señales y Síntomas Comunes

Las señales de pubertad precoz son los cambios observados en preadolescentes o adolescentes durante el proceso de maduración

NIÑAS^{8,9}

Desarrollo de mamas
Menstruación
Vello púbico y en las axilas
Piel grasosa/acné
Olor corporal similar al de los adultos
Episodios de crecimiento acelerado



NIÑOS^{8,10}

Agrandamiento de los testículos y el pene
Erecciones
Cambios de voz
Vello facial, en las axilas y vello púbico
Desarrollo muscular
Olor corporal similar al de los adultos
Piel grasosa/acné



Tratamiento para la Pubertad Precoz

- El tratamiento oportuno también puede ayudar a prevenir complicaciones a largo plazo.^{2,4-7}
- Solo un profesional de la salud cualificado puede diagnosticar y ayudarlo a encontrar el tratamiento adecuado para su hijo(a). Por eso es importante ver al pediatra hoy. Cuanto antes sepa con certeza, más rápido su hijo(a) puede comenzar a recibir el tratamiento que necesita.

¿Necesita un Endocrinólogo Pediátrico?

Si su pediatra piensa que su hijo(a) podría tener pubertad precoz, es posible que lo refiera a un endocrinólogo pediátrico para obtener un diagnóstico oficial.^{2,11} Los endocrinólogos pediátricos se especializan en el tratamiento de condiciones relacionadas con las hormonas en niños.

Endocrinólogos Pediátricos en Puerto Rico

AGUADILLA

Dra. Michelle Gómez (787) 975-9458

BAYAMÓN

Dr. Angel Solla (787) 780-5627

Dr. Fermín Sánchez (787) 787-5151

Dr. Francisco Nieves (787) 780-8034

Dr. Luis Font (787) 474-3282

CAGUAS

Dra. Adanette Wiscovich (787) 653-2224

Dra. Lydia Irizarry (787) 653-0550

FAJARDO

Dr. Angel Solla (787) 863-3737

HUMACAO

Dra. Miriam Alicea (787) 850-7950

MANATÍ

Dr. Carlos Leyva (787) 621-3270

MAYAGÜEZ

Dr. Adolfo Pérez (787) 832-8190

Dra. Lydia Irizarry (787) 232-8025

PONCE

Dra. Carmen Sánchez (787) 812-2037

Dra. Lydia Irizarry (787) 652-9200

SAN JUAN

Dra. Adanette Wiscovich (787) 758-2000

Dr. Adolfo Pérez (787) 723-4728

Dr. Carlos Leyva (787) 767-2929

Dr. Fermín Sánchez (787) 781-8316

Dr. Francisco Nieves (787) 777-3243

Dr. Luis Font (787) 771-7999

Dra. Rebecca Sáenz (787) 648-2410

Dra. Yanira Pagán (787) 688-4866

Referencias

1. Carel JC, Léger J. Clinical practice. Precocious puberty. *N Engl J Med*. 2008;358(22):2366-2377. 2. Kletter GB, Klein KO, Wong YY. A pediatrician's guide to central precocious puberty. *Clin Pediatr (Phila)*. 2015;54(5):414-424. 3. Mayo Clinic Staff. Precocious puberty: symptoms and causes. Mayo Clinic Website. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/precocious-puberty/symptoms/causes/syc-20351811>. Published November 2016. 4. Guaraldi F, Beccuti G, Gori D, Ghizzoni L. Management of endocrine disease: Long-term outcomes of the treatment of central precocious puberty. *Eur J Endocrinol*. 2016;174(3):R79-R87. 5. Fuqua JS. Treatment and outcomes of precocious puberty: an update. *J Clin Endocrinol Metab*. 2013;98(6):2198-2207. 6. Carel JC, Lahlou N, Roger M, Chaussain JL. Precocious puberty and statural growth. *Hum Reprod Update*. 2004;10(2):135-147. 7. Partsch CJ, Sippell WG. Pathogenesis and epidemiology of precocious puberty. Effects of exogenous oestrogens. *Hum Reprod Update*. 2001;7(3):292-302. 8. National Institute of Child Health and Human Development Website. What are the symptoms of puberty, precocious puberty, & delayed puberty. <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/puberty/conditioninfo/symptoms>. Reviewed December 2016. 9. American Academy of Pediatrics. Physical development in girls: what to expect. HealthyChildren.org website. <http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/puberty/Pages/Physical-Development-Girls-What-to-Expect.aspx>. Updated November 21, 2015. 10. American Academy of Pediatrics. Physical development in boys: what to expect. HealthyChildren.org website. <http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/puberty/Pages/Physical-Development-Boys-What-to-Expect.aspx>. Updated August 26, 2010. 11. Muir A. Precocious puberty. *Pediatr Rev*. 2006;27(10):373-381.